

新竹市立新竹幼兒園 112 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
2	一	截切水果	五穀飯	玉米蒸蛋	鮮菇黃瓜	炒青菜	紫菜菇菇湯	綠豆薏仁湯
3	二	截切水果	芝麻飯	蕃茄燉肉	蘿蔔燒海結	炒青菜	洋芋排骨湯	菜包.優酪乳
4	三	水果拼盤	地瓜飯	蒜泥白肉	燉南瓜	炒青菜	味噌湯	皮蛋瘦肉粥
5	四	截切水果	糙米飯	酥炸魚排	肉絲炒高麗	炒青菜	冬瓜黑輪湯	全麥吐司.鮮乳
6	五	截切水果	紫米飯	豆干炒肉絲	鮮瓜麵線	炒青菜	鮮蔬蛋花湯	貢丸湯
9	雙十連假							
10								
11	三	水果拼盤	薏仁飯	回鍋肉	蔬菜咖哩	炒青菜	瓠瓜肉絲湯	炒烏龍
12	四	截切水果	燕麥飯	打拋豬	白菜滷	炒青菜	蘿蔔海根湯	小籠包.鮮乳
13	五	截切水果	麥片飯	香酥柳葉魚	麻婆豆腐	炒青菜	山藥大骨湯	餛飩湯
16	一	截切水果	小米飯	金菇蒸蛋	豆皮炒花椰	炒青菜	冬菜粉絲湯	地瓜甜湯
17	二	截切水果	芝麻飯	馬鈴薯燉肉	木耳炒冬瓜	炒青菜	肉骨茶湯	水煎包.優酪乳
18	三	截切水果	胚芽飯	香雞堡	茄汁肉醬	炒青菜	玉米湯	廣東粥
19	四	截切水果	紫米飯	砂鍋魚丁	肉絲炒瓠瓜	炒青菜	海芽蛋花湯	牛角麵包.鮮乳
20	五	截切水果	五穀飯	香菇肉燥	什錦干絲	炒青菜	日式柴魚湯	麻油麵線
23	一	截切水果	燕麥飯	涼薯炒蛋	酸甜麵腸	炒青菜	青菜豆腐湯	紅豆西米露
24	二	截切水果	麥片飯	咖哩肉燥	油片炒鮮瓜	炒青菜	筍絲魚羹湯	桂圓蛋糕.優酪乳
25	三	水果拼盤	地瓜飯	樹子蒸魚	玉米肉末	炒青菜	南瓜排骨湯	筍香菇菇湯
26	四	截切水果	薏仁飯	梅干燒肉	芋香白菜	炒青菜	黃瓜肉片湯	鍋貼.鮮乳
27	五	截切水果	糙米飯	蒲燒豬柳	關東煮	炒青菜	蘿蔔肉絲湯	麵線糊
30	一	截切水果	小米飯	三杯魚丁	芹香肉絲干片	炒青菜	海結凍腐湯	冬瓜仙草蜜
31	二	截切水果	紫米飯	味噌燒雞	甜條炒銀芽	炒青菜	蕃茄蛋花湯	銀絲捲.優酪乳