

新竹市立新竹幼兒園 112 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	三	截切水果	胚芽飯	香滷豬排	蛋酥高麗菜	炒青菜	冬瓜排骨湯	客家炒飯條
2	四	截切水果	糙米飯	馬鈴薯燉肉	花菜什錦	炒青菜	味噌豆腐湯	起司條麵包.鮮乳
3	五	截切水果	紫米飯	洋蔥豬柳	黃瓜燴黑輪	炒青菜	海芽金菇湯	燒賣+枸杞茶
6	一	截切水果	燕麥飯	塔香干丁	玉米蒸蛋	炒青菜	肉骨茶湯	紅豆紫米湯
7	二	截切水果	海苔飯	糖醋肉片	薑燒冬瓜	炒青菜	南瓜肉絲湯	水煮玉米.鮮乳
8	三	水果拼盤	五穀飯	酥炸魚排	花生麵筋	炒青菜	青菜蛋花湯	香菇鮮蔬粥
9	四	截切水果	糙米飯	玉米肉末	洋蔥甜條	炒青菜	黃瓜排骨湯	全麥餐包.鮮乳
10	五	截切水果	薏仁飯	花菜炒肉片	咖哩洋芋	炒青菜	冬菜粉絲湯	雞絲麵
13	一	截切水果	麥片飯	醬爆百頁	紅娘炒蛋	炒青菜	羅宋湯	薑汁地瓜甜湯
14	二	截切水果	芝麻飯	飄香肉燥	腐皮白菜	炒青菜	味噌海芽湯	小籠包.鮮乳
15	三	截切水果	地瓜飯	麻油雞	塔香海茸	炒青菜	南瓜肉絲湯	蘿蔔糕湯
16	四	截切水果	糙米飯	蒲燒鯛魚	火腿玉米	炒青菜	紫菜蛋花湯	芝麻包.鮮乳
17	五	截切水果	紫米飯	銀芽肉絲	養生南瓜	炒青菜	黃瓜魚羹湯	★慶生會
20	一	截切水果	五穀飯	紅燒素肚	菜脯蛋	炒青菜	枸杞山藥湯	冬瓜米苔目
21	二	截切水果	海苔飯	照燒肉片	冬瓜凍腐	炒青菜	玉米濃湯	葡萄吐司.鮮乳
22	三	水果拼盤	麥仁飯	茄汁魚丁	炒雙花	炒青菜	榨菜肉絲湯	皮蛋瘦肉粥
23	四	截切水果	糙米飯	竹筍炒肉絲	海結干丁	炒青菜	結頭排骨湯	鮮蒸地瓜.鮮乳
24	五	截切水果	燕麥飯	瓜仔肉燥	炒瓠瓜	炒青菜	大滷湯	餛飩湯
27	一	截切水果	芝麻飯	回鍋干片	蕃茄炒蛋	炒青菜	當歸凍腐湯	燒仙草
28	二	截切水果	紫米飯	冬瓜燒雞	培根銀芽	炒青菜	蕃茄蛋花湯	鍋貼.鮮乳
29	三	截切水果	薏仁飯	豆豉蒸魚	飄香滷味	炒青菜	玉米海根湯	肉燥拌麵
30	四	截切水果	糙米飯	薑汁燒肉	家常豆腐	炒青菜	牛蒡排骨湯	菜包.鮮乳