

新竹市立新竹幼兒園 112 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	五	截切水果	薏仁飯	咖哩豬	雙花什錦	炒青菜	黃瓜肉絲湯	滷味拼盤
4	一	截切水果	芝麻飯	豆瓣豆腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	肉骨茶湯	紅豆西米露
5	二	截切水果	五穀飯	打拋豬	冬瓜鮑菇	炒青菜	竹筍肉絲湯	水煎包.鮮乳
6	三	水果拼盤	麥片飯	香滷豬排	白菜滷	炒青菜	青菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥
7	四	截切水果	糙米飯	糖醋魚丁	鮮蔬粉絲	炒青菜	味噌海芽湯	桂圓蛋糕.鮮乳
8	五	截切水果	燕麥飯	蒙古燒肉	鮮菇玉米	炒青菜	羅宋湯	結頭貢丸湯
9	六	校慶餐盒						
11	一	校慶補假						
12	二	截切水果	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	黃瓜燴魚羹	炒青菜	玉米海根湯	燒賣.鮮乳
13	三	截切水果	薏仁飯	酥炸柳葉魚	花生麵筋	炒青菜	蕃茄蛋花湯	玉米瘦肉粥
14	四	截切水果	糙米飯	麻油雞	開陽瓠瓜	炒青菜	豆薯肉絲湯	芋泥包.鮮乳
15	五	截切水果	麥片飯	芹香肉絲	養生南瓜	炒青菜	大滷湯	日式炒烏龍
18	一	截切水果	小米飯	三杯素雞	海芽蒸蛋	炒青菜	味噌湯	綠豆薏仁湯
19	二	截切水果	胚芽飯	蔥爆肉絲	腐皮高麗	炒青菜	山藥大骨湯	菜包.鮮乳
20	三	水果拼盤	五穀飯	樹子蒸魚	玉米肉末	炒青菜	結頭鮑菇湯	什錦鹹粥
21	四	截切水果	糙米飯	瓜仔肉燥	花菜什錦	炒青菜	紫菜蛋花湯	紅豆餐包.鮮乳
22	五	截切水果	薏仁飯	筍香燒肉	塔香海茸	炒青菜	冬菜粉絲湯	鮮菇義大利麵
25	一	截切水果	芝麻飯	香滷豆腐	玉米炒蛋	炒青菜	牛蒡枸杞湯	養生銀耳湯
26	二	截切水果	紫米飯	回鍋肉	脆炒洋芋絲	炒青菜	海芽蛋花湯	水煮玉米.鮮乳
27	三	截切水果	地瓜飯	無骨雞排	洋蔥甜條	炒青菜	玉米濃湯	芋頭鹹粥
28	四	截切水果	糙米飯	肉燥油腐	黃瓜木耳	炒青菜	蕃茄豆腐湯	牛角麵包.鮮乳
29	五	截切水果	燕麥飯	洋蔥豬柳	蛋酥白菜	炒青菜	冬瓜丸子湯	乾拌水餃