

新竹市立新竹幼兒園 113 年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	一	元旦						
2	二	截切水果	麥片飯	蔥燒魚丁	培根高麗	炒青菜	結頭排骨湯	芝麻包.鮮乳
3	三	水果拼盤	胚芽飯	滷雞排	腐皮花菜	炒青菜	榨菜粉絲湯	日式湯烏龍
4	四	截切水果	薏仁飯	咕咾肉	芋香玉米	炒青菜	柴魚味噌湯	鍋貼.鮮乳
5	五	截切水果	小米飯	鐵板肉絲	炒蒲瓜	炒青菜	羅宋湯	★慶生會
8	一	截切水果	紫米飯	泡菜油腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	山藥枸杞湯	綠豆 QQ 湯
9	二	截切水果	五穀飯	洋芋燒雞	開陽胡瓜	炒青菜	海根油腐湯	起司條麵包.鮮乳
10	三	截切水果	糙米飯	京醬肉絲	海結麵輪	炒青菜	玉米蛋花湯	廣東粥
11	四	截切水果	燕麥飯	樹子蒸魚	麻婆豆腐	炒青菜	牛蒡大骨湯	菜包.鮮乳
12	五	截切水果	地瓜飯	竹筍炒肉絲	冬瓜百頁	炒青菜	南瓜排骨湯	貢丸湯
15	一	截切水果	麥片飯	紅燒蘭花干	玉黍花菜	炒青菜	蕃茄豆腐湯	紅豆紫米湯
16	二	截切水果	薏仁飯	沙茶魚丁	白菜滷	炒青菜	青木瓜排骨湯	鮮蒸地瓜.鮮乳
17	三	水果拼盤	胚芽飯	結頭燒肉片	芝麻雙絲	炒青菜	關東煮湯	肉絲炒麵
18	四	截切水果	小米飯	香菇肉燥	宮保油腐	炒青菜	紫菜蛋花湯	全麥餐包.鮮乳
19	五	結業式・結業式餐盒						