

新竹市立新竹幼兒園 113 年 2 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
16	五	截切水果	麥片飯	糖醋魚丁	鮮蔬粉絲	炒青菜	黃瓜丸片湯	鮮菇南瓜湯
17	六	截切水果	燕麥飯	筍香燒肉	香菇花菜	炒青菜	冬瓜枸杞湯	水煎包.鮮乳
19	一	截切水果	小米飯	蠔油素肚	義式烘蛋	炒青菜	海芽金菇湯	綠豆地瓜薑湯
20	二	截切水果	紫米飯	清蒸魚	白菜燴魚羹	炒青菜	玉米海根湯	紅豆餐包.鮮乳
21	三	水果拼盤	薏仁飯	飄香肉燥	紅燒麵筋	炒青菜	蒲瓜排骨湯	香菇高麗菜粥
22	四	截切水果	糙米飯	肉骨茶雞	韭香銀芽	炒青菜	山藥肉絲湯	水煮玉米.鮮乳
23	五	截切水果	五穀飯	沙茶肉片	養生南瓜	炒青菜	大滷湯	蘿蔔糕湯
26	一	截切水果	胚芽飯	三杯百頁	薑燒冬瓜	炒青菜	味噌湯	紅豆薏仁湯
27	二	截切水果	燕麥飯	打拋肉燥	雙芋玉米	炒青菜	竹筍大骨湯	可頌.鮮乳
28	三	和平紀念日						
29	四	截切水果	糙米飯	香酥花枝排	洋蔥甜條	炒青菜	蘿蔔排骨湯	小籠包.鮮乳