

新竹市立新竹幼兒園 113 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	五	截切水果	五穀飯	麻油雞	雙花什錦	炒青菜	黃瓜肉絲湯	★慶生會
4	一	截切水果	糙米飯	番茄炒蛋	片絲炒花椰	炒青菜	蘿蔔菇菇湯	紅豆紫米湯
5	二	截切水果	小米飯	京醬肉絲	豆皮炒高麗	炒青菜	瓠瓜粉絲湯	高麗菜包.鮮乳
6	三	水果拼盤	紫米飯	滷豬排	玉米干丁	炒青菜	蕃茄豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
7	四	截切水果	燕麥飯	胡瓜炒肉片	關東煮	炒青菜	鮮蔬魚羹湯	起司條麵包.鮮乳
8	五	截切水果	麥片飯	樹子蒸魚	金菇炒白菜	炒青菜	玉米大骨湯	大滷湯麵
11	一	截切水果	糙米飯	海芽蒸蛋	蘿蔔燒油腐	炒青菜	羅宋湯	冬瓜米苔目
12	二	截切水果	地瓜飯	筍香燒肉	蔥燒海茸	炒青菜	鮑菇結頭湯	鍋貼.鮮乳
13	三	截切水果	小米飯	壽喜燒肉	蛋香高麗	炒青菜	冬瓜排骨湯	玉米瘦肉粥
14	四	截切水果	麥仁飯	砂鍋魚丁	鮑菇炒瓠瓜	炒青菜	紫菜蛋花湯	紅豆餐包.鮮乳
15	五	截切水果	糙米飯	咖哩豬	木須花椰	炒青菜	味噌湯	酸菜肉絲湯
18	一	截切水果	紫米飯	玉米炒蛋	麻婆豆腐	炒青菜	筍絲木耳湯	紅豆地瓜湯
19	二	截切水果	燕麥飯	洋蔥炒肉絲	肉絲炒瓠瓜	炒青菜	當歸麵線湯	水煎包.鮮乳
20	三	水果拼盤	薏仁飯	酥炸魚排	番茄肉醬	炒青菜	海結排骨湯	鮮菇絞肉粥
21	四	截切水果	五穀飯	糖醋肉片	芹香干絲	炒青菜	薑絲南瓜湯	全麥吐司.鮮乳
22	五	截切水果	糙米飯	瓜仔肉	韭香銀芽	炒青菜	蘿蔔玉米湯	貢丸湯麵
25	一	截切水果	麥仁飯	胡蘿蔔蒸蛋	蔬菜咖哩	炒青菜	玉米鮮菇湯	紫米燕麥湯
26	二	截切水果	麥片飯	結頭燒雞	培根炒高麗	炒青菜	豆薯排骨湯	鮮蒸地瓜.鮮乳
27	三	截切水果	小米飯	紅燒魚丁	鮮菇玉米	炒青菜	黃瓜肉絲湯	馬鈴薯營養粥
28	四	截切水果	糙米飯	蒜香肉片	梅干筍絲	炒青菜	海芽豆腐湯	牛角麵包.鮮乳
29	五	截切水果	麥片飯	打拋肉	魚羹炒冬瓜	炒青菜	山藥大骨湯	鮮菇義大利麵