

新竹市立新竹幼兒園 113 年 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	一	截切水果	麥片飯	蕃茄炒蛋	花菜油片	炒青菜	味噌豆腐湯	綠豆薏仁湯
2	二	截切水果	糙米飯	玉米肉末	開陽瓠瓜	炒青菜	竹筍肉絲湯	高麗菜包.鮮乳
3	三	水果拼盤	薏仁飯	蒲燒鯛魚	鮮蔬粉絲	炒青菜	青菜蛋花湯	貢丸湯麵
4	四	兒童/清明節連假						
5	五	兒童/清明節連假						
8	一	截切水果	芝麻飯	玉米蒸蛋	日式雜吹	炒青菜	枸杞牛蒡湯	仙草米苔目
9	二	截切水果	地瓜飯	蕃茄燉肉	黃瓜黑輪	炒青菜	海芽菇菇湯	香筍包.鮮乳
10	三	截切水果	燕麥飯	香滷豬排	蛋酥高麗菜	炒青菜	玉米濃湯	什錦蔬菜粥
11	四	截切水果	糙米飯	三杯雞	冬瓜燴菇	炒青菜	蘿蔔排骨湯	全麥餐包.鮮乳
12	五	截切水果	五穀飯	鐵板肉絲	燉南瓜	炒青菜	蕃茄豆腐湯	香菇芋頭米粉
15	一	截切水果	麥片飯	洋蔥炒蛋	花生麵筋	炒青菜	當歸青瓜湯	地瓜甜湯
16	二	截切水果	薏仁飯	瓜仔肉燥	小瓜甜條	炒青菜	瓠瓜肉絲湯	水煎包.鮮乳
17	三	水果拼盤	紫米飯	樹子蒸魚	麻婆豆腐	炒青菜	冬菜粉絲湯	蘿蔔糕湯
18	四	截切水果	糙米飯	糖醋肉片	鮮炒雙花	炒青菜	山藥排骨湯	紅豆餐包.鮮乳
19	五	截切水果	小米飯	豆干炒肉絲	塔香海茸	炒青菜	黃瓜魚羹湯	★慶生會
22	一	截切水果	芝麻飯	紅娘炒蛋	玉米干丁	炒青菜	肉骨茶湯	紅豆紫米湯
23	二	截切水果	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	白菜滷	炒青菜	冬瓜排骨湯	小籠包.鮮乳
24	三	截切水果	燕麥飯	調理魚排	黃瓜鮮菇	炒青菜	蕃茄蛋花湯	芋頭鹹粥
25	四	截切水果	糙米飯	冬瓜燒雞	玉黍花菜	炒青菜	大滷湯	葡萄乾餐包.鮮乳
26	五	校外教學餐盒						
29	一	截切水果	麥片飯	菇菇蒸蛋	宮保油腐	炒青菜	薑片南瓜湯	枸杞銀耳湯
30	二	截切水果	薏仁飯	打拋豬	培根高麗菜	炒青菜	海芽蛋花湯	水煮玉米.鮮乳

