

新竹市立新竹幼兒園 113 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	三	水果拼盤	芝麻飯	照燒魚丁	飄香滷味	炒青菜	海芽味噌湯	肉燥乾麵
2	四	截切水果	燕麥飯	塔香肉燥	鮑菇炒高麗	炒青菜	胡瓜肉絲湯	起司條麵包.優酪乳
3	五	截切水果	麥片飯	芋頭燉肉	木耳炒花椰	炒青菜	瓠瓜粉絲湯	蘿蔔糕湯
6	一	截切水果	糙米飯	什錦蒸蛋	冬瓜鮑菇	炒青菜	高纖牛蒡湯	紅豆紫米湯
7	二	截切水果	地瓜飯	糖醋雞	肉絲炒銀芽	炒青菜	結頭大骨湯	芝麻包.鮮乳
8	三	截切水果	小米飯	樹子蒸魚	海結干丁	炒青菜	山藥排骨湯	芋頭鹹粥
9	四	截切水果	麥仁飯	茄汁炒肉片	鮮炒瓠瓜	炒青菜	味噌豆腐湯	可頌.優酪乳
10	五	截切水果	糙米飯	鳳梨豬	筍干燒豆腐	炒青菜	蘿蔔肉絲湯	肉燥拌麵
13	一	截切水果	紫米飯	田圓炒蛋	三杯素雞	炒青菜	紅棗青木瓜湯	綠豆薏仁湯
14	二	截切水果	芝麻飯	味噌馬鈴薯燉肉	麵腸炒花椰	炒青菜	鮮蔬蛋花湯	鮮蒸地瓜.鮮乳
15	三	水果拼盤	地瓜飯	椒鹽魚片	蛋酥高麗菜	炒青菜	冬瓜黑輪湯	關東煮
16	四	截切水果	五穀飯	蠔油豬柳	炒鮮瓜	炒青菜	蘿蔔排骨湯	全麥餐包.鮮乳
17	五	截切水果	糙米飯	瓜仔肉	南瓜煨豆腐	炒青菜	榨菜肉絲湯	日式炒烏龍
20	一	截切水果	燕麥飯	海芽蒸蛋	花菜炒玉筍	炒青菜	蕃茄豆腐湯	地瓜西米露
21	二	截切水果	小米飯	蘿蔔海結燒肉	開陽白菜	炒青菜	當歸麵線湯	小籠包.鮮乳
22	三	截切水果	芝麻飯	京醬肉絲	花生麵筋	炒青菜	黃瓜魚丸湯	滑蛋粥
23	四	截切水果	麥片飯	豆瓣魚丁	玉米豆腐	炒青菜	南瓜排骨湯	黑糖餐包.優酪乳
24	五	截切水果	糙米飯	竹筍炒肉絲	關東煮	炒青菜	豆薯絞肉湯	貢丸湯
27	一	截切水果	麥仁飯	鮮菇洋蔥炒蛋	豆瓣粉絲	炒青菜	青菜蛋花湯	愛玉山粉圓
28	二	截切水果	地瓜飯	豆豉蒸魚	黑輪炒冬瓜	炒青菜	玉米排骨湯	全麥吐司.鮮乳
29	三	水果拼盤	小米飯	鳳梨番茄燉肉	芹菜干片	炒青菜	青瓜凍腐湯	茄汁螺旋麵
30	四	截切水果	紫米飯	薑汁燒肉	黃瓜總匯	炒青菜	海根肉絲湯	鹹奶油餐包.優酪乳
31	五	校外教學・餐盒						

