

新竹市立新竹幼兒園 113 年 6 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
3	一	截切水果	芝麻飯	蔥燒麵腸	玉米蒸蛋	炒青菜	榨菜粉絲湯	古早味豆花
4	二	截切水果	小米飯	回鍋肉	燉南瓜	炒青菜	紫菜蛋花湯	鮮蒸地瓜、鮮乳
5	三	截切水果	燕麥飯	豆豉蒸魚	油片炒花椰	炒青菜	玉米鮮湯	肉燥拌麵
6	四	截切水果	糙米飯	三杯雞	黃瓜什錦	炒青菜	蘿蔔排骨湯	紅豆餐包、優酪乳
7	五	截切水果	薏仁飯	打拋豬	開陽高麗菜	炒青菜	薑絲冬瓜湯	小籠包、決明子茶
10	一	端午節休假						
11	二	截切水果	麥片飯	筍香燒肉	蛋燴絲瓜	炒青菜	南瓜排骨湯	叉燒包、鮮乳
12	三	水果拼盤	地瓜飯	香滷雞排	小瓜甜條	炒青菜	羅宋湯	玉米滑蛋粥
13	四	截切水果	胚芽飯	玉米肉末	炒雙花	炒青菜	味噌湯	起司條麵包、優酪乳
14	五	截切水果	紫米飯	糖醋魚丁	鮮蔬粉絲	炒青菜	海芽蛋花湯	★慶生會
17	一	截切水果	芝麻飯	冬瓜凍腐	紅娘炒蛋	炒青菜	當歸麵線湯	綠豆薏仁湯
18	二	截切水果	五穀飯	蔥爆肉絲	冬瓜鮮燴	炒青菜	玉米蛋花湯	芋泥包、鮮乳
19	三	截切水果	小米飯	酥炸魚排	蕃茄燴豆腐	炒青菜	筍絲木耳湯	貢丸湯
20	四	截切水果	糙米飯	壽喜燒	海帶三絲	炒青菜	青木瓜排骨湯	牛角麵包、優酪乳
21	五	截切水果	燕麥飯	瓜子肉燥	關東煮	炒青菜	青菜豆腐湯	珍珠丸子、麥茶
24	一	截切水果	麥片飯	花生麵筋	洋蔥炒蛋	炒青菜	海芽金菇湯	紅豆 QQ 湯
25	二	截切水果	地瓜飯	鐵板肉絲	田園什錦	炒青菜	冬瓜排骨湯	水煮玉米、鮮乳
26	三	水果拼盤	紫米飯	蒲燒鯛魚	蛋香高麗菜	炒青菜	豆薯肉絲湯	餛飩湯
27	四	截切水果	糙米飯	洋芋燉肉	花菜什錦	炒青菜	蕃茄蛋花湯	奶黃餐包、優酪乳
28	五	結業式・餐盒						