

新竹市立新竹幼兒園 113 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	五	截切水果	五穀飯	洋蔥肉絲	冬瓜木耳	炒青菜	蕃茄蛋花湯	★慶生會
4	一	截切水果	芝麻飯	香滷豆腐	玉米炒蛋	炒青菜	肉骨茶湯	紅豆紫米湯
5	二	截切水果	地瓜飯	糖醋肉片	花菜油片	炒青菜	結頭排骨湯	高麗菜包.鮮乳
6	三	截切水果	小米飯	小瓜肉絲	養生南瓜	炒青菜	海芽蛋花湯	香菇鮮蔬粥
7	四	截切水果	糙米飯	樹子魚片	蕃茄燴豆腐	炒青菜	冬瓜黑輪湯	起司條麵包.鮮乳
8	五	截切水果	紫米飯	馬鈴薯絞肉	豆皮高麗	炒青菜	玉米鮮湯	燒賣.枸杞茶
11	一	截切水果	芝麻飯	紅蘿蔔炒蛋	麻婆豆腐	炒青菜	羅宋湯	芋頭西米露
12	二	截切水果	五穀飯	花菜肉片	海帶三絲	炒青菜	味噌豆腐湯	鮮蔬地瓜.鮮乳
13	三	水果拼盤	薏仁飯	香滷豬排	白菜滷	炒青菜	瓠瓜肉絲湯	炒飯條
14	四	截切水果	糙米飯	三杯魚丁	黃瓜鮑菇	炒青菜	玉米蛋花湯	全麥餐包.鮮乳
15	五	截切水果	燕麥飯	干片肉絲	鮮蔬粉絲	炒青菜	蘿蔔排骨湯	乾拌水餃
18	一	截切水果	芝麻飯	沙茶百頁	香菇蒸蛋	炒青菜	紅棗青瓜湯	燒仙草
19	二	截切水果	地瓜飯	飄香肉燥	瓠瓜鮮燴	炒青菜	南瓜大骨湯	水煮玉米.鮮乳
20	三	截切水果	麥片飯	滷雞排/豆豉蒸魚	炒雙花	炒青菜	味噌海芽湯	滑蛋瘦肉粥
21	四	截切水果	糙米飯	蘿蔔燒肉	蛋酥高麗菜	炒青菜	山藥排骨湯	可頌.鮮乳
22	五	截切水果	紫米飯	銀芽肉絲	冬瓜黑輪	炒青菜	大滷湯	鮮蒸蘿蔔糕
25	一	截切水果	芝麻飯	洋芋燒凍腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	枸杞結頭湯	薑汁地瓜湯
26	二	截切水果	小米飯	麻油肉片	塔香麵腸	炒青菜	黃瓜魚羹湯	豆沙包.鮮乳
27	三	水果拼盤	五穀飯	玉米肉末	蕃茄燴白花	炒青菜	冬瓜排骨湯	肉燥拌麵
28	四	截切水果	糙米飯	蒲燒鯛魚	關東煮	炒青菜	青菜蛋花湯	奶黃餐包.鮮乳
29	五	截切水果	麥片飯	肉燥油腐	鮮瓜麵線	炒青菜	豆薯排骨湯	餛飩湯

