

新竹市立新竹幼兒園 113 年 12 月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 |       |       |      |       | 下午點心     |
|----|----|------|-----|-------|-------|------|-------|----------|
|    |    |      | 主食  | 主菜    | 副菜 1  | 副菜 2 | 湯類    |          |
| 2  | 一  | 截切水果 | 芝麻飯 | 豆瓣豆腐  | 海芽蒸蛋  | 炒青菜  | 肉骨茶湯  | 綠豆薏仁湯    |
| 3  | 二  | 截切水果 | 紫米飯 | 打拋豬   | 冬瓜鮮燴  | 炒青菜  | 玉米濃湯  | 水煎包.鮮乳   |
| 4  | 三  | 截切水果 | 麥片飯 | 香滷豬排  | 白菜滷   | 炒青菜  | 味噌豆腐湯 | 台式炒麵     |
| 5  | 四  | 截切水果 | 糙米飯 | 糖醋魚丁  | 炒雙花   | 炒青菜  | 黃瓜肉絲湯 | 牛角麵包.鮮乳  |
| 6  | 五  | 截切水果 | 燕麥飯 | 銀芽炒肉絲 | 養生南瓜  | 炒青菜  | 鮮蔬蛋花湯 | 貢丸湯      |
| 7  | 六  | 校慶餐盒 |     |       |       |      |       |          |
| 9  | 一  | 校慶補假 |     |       |       |      |       |          |
| 10 | 二  | 截切水果 | 芝麻飯 | 洋芋燉肉  | 鮮蔬粉絲  | 炒青菜  | 蕃茄豆腐湯 | 鮮蒸地瓜.鮮乳  |
| 11 | 三  | 水果拼盤 | 薏仁飯 | 樹子蒸魚  | 花生麵筋  | 炒青菜  | 海芽蛋花湯 | 什錦鹹粥     |
| 12 | 四  | 截切水果 | 糙米飯 | 筍香燒肉  | 鮮菇玉米  | 炒青菜  | 冬瓜魚羹湯 | 鹹奶油餐包.鮮乳 |
| 13 | 五  | 截切水果 | 麥片飯 | 肉燥油腐  | 黃瓜木耳  | 炒青菜  | 豆薯肉絲湯 | 鍋貼.決明子茶  |
| 16 | 一  | 截切水果 | 芝麻飯 | 塔香素雞  | 紅蘿蔔炒蛋 | 炒青菜  | 薑片南瓜湯 | 紅豆子米湯    |
| 17 | 二  | 截切水果 | 小米飯 | 蔥爆肉絲  | 腐皮高麗  | 炒青菜  | 結頭排骨湯 | 高麗菜包.鮮乳  |
| 18 | 三  | 截切水果 | 五穀飯 | 酥炸魚排  | 番茄肉醬  | 炒青菜  | 冬菜粉絲湯 | 日式炒烏龍    |
| 19 | 四  | 截切水果 | 糙米飯 | 麻油肉片  | 花菜什錦  | 炒青菜  | 山藥肉絲湯 | 黑糖餐包.鮮乳  |
| 20 | 五  | 截切水果 | 燕麥飯 | 玉米肉末  | 日式雜炊  | 炒青菜  | 味噌海芽湯 | 鮮蔬義大利麵   |
| 23 | 一  | 截切水果 | 芝麻飯 | 香滷豆腐  | 洋蔥炒蛋  | 炒青菜  | 枸杞青瓜湯 | 養生銀耳湯    |
| 24 | 二  | 截切水果 | 地瓜飯 | 瓜仔肉燥  | 小瓜甜條  | 炒青菜  | 瓠瓜肉絲湯 | 芋泥包.鮮乳   |
| 25 | 三  | 水果拼盤 | 薏仁飯 | 回鍋肉   | 冬瓜燴魚羹 | 炒青菜  | 玉米大骨湯 | 南瓜鹹粥     |
| 26 | 四  | 截切水果 | 糙米飯 | 豆豉蒸魚  | 脆炒洋芋絲 | 炒青菜  | 海芽菇菇湯 | 紅豆餐包.鮮乳  |
| 27 | 五  | 截切水果 | 五穀飯 | 干片炒肉絲 | 塔香海茸  | 炒青菜  | 羅宋湯   | 慶生會      |
| 30 | 一  | 截切水果 | 芝麻飯 | 紅燒蘭花干 | 香菇蒸蛋  | 炒青菜  | 大滷湯   | 薑汁地瓜湯    |
| 31 | 二  | 截切水果 | 小米飯 | 冬瓜燒肉  | 蛋酥高麗菜 | 炒青菜  | 蘿蔔排骨湯 | 筍香包.鮮乳   |

△ 本菜單可能含有易引起過敏的食物(如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀

物、大豆、魚類、使用等相關製品)。