

新竹市立新竹幼兒園 114 年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	三	元旦休假						
2	四	截切水果	糙米飯	味噌魚片	竹筍炒木耳	炒青菜	冬菜粉絲湯	起司條麵包, 鮮乳
3	五	截切水果	五穀飯	洋蔥肉絲	炒蒲瓜	炒青菜	玉米濃湯	蒸蘿蔔糕
6	一	截切水果	芝麻飯	三杯油腐	蕃茄炒蛋	炒青菜	肉骨茶湯	紅豆薏仁湯
7	二	截切水果	紫米飯	洋芋燒肉	白菜滷	炒青菜	青瓜排骨湯	小籠包, 鮮乳
8	三	水果拼盤	麥片飯	酥炸魚排	紅燒麵筋	炒青菜	鮮蔬蛋花湯	古早味瓠瓜粥
9	四	截切水果	糙米飯	玉米肉末	冬瓜凍腐	炒青菜	豆薯大骨湯	全麥餐包, 鮮乳
10	五	截切水果	地瓜飯	回鍋肉	黃瓜魚羹	炒青菜	山藥排骨湯	燒賣, 麥茶
13	一	截切水果	芝麻飯	紅燒蘭花干	海芽蒸蛋	炒青菜	羅宋湯	綠豆地瓜湯
14	二	截切水果	五穀飯	飄香肉燥	鮮蔬粉絲	炒青菜	竹筍鮮湯	豆沙包, 鮮乳
15	三	截切水果	小米飯	南瓜燒肉	玉黍花菜	炒青菜	味噌豆腐湯	中華炒麵
16	四	截切水果	糙米飯	糖醋魚丁	蛋酥高麗菜	炒青菜	黃瓜排骨湯	牛角麵包, 鮮乳
17	五	截切水果	燕麥飯	銀芽肉絲	小瓜甜條	炒青菜	玉米大骨湯	餛飩湯
20	一	結業式餐盒						



© 1976, 2013 SANRIO CO., LTD.

