

新竹市立新竹幼兒園 114 年 2 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
11	二	截切水果	芝麻飯	竹筍炒肉絲	燉南瓜	炒青菜	青菜蛋花湯	高麗菜包、鮮乳
12	三	截切水果	薏仁飯	蒲燒鯛魚	玉米干丁	炒青菜	蘿蔔排骨湯	茄汁通心麵
13	四	截切水果	糙米飯	麻油肉片	黃瓜木耳	炒青菜	紅棗山藥湯	鹹奶油餐包、鮮乳
14	五	截切水果	五穀飯	打拋肉	培根洋芋	炒青菜	海芽豆腐湯	貢丸湯
17	一	截切水果	芝麻飯	燴豆腐	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	榨菜粉絲湯	紅豆子米湯
18	二	截切水果	地瓜飯	干片炒肉絲	冬瓜鮑菇	炒青菜	蕃茄蛋花湯	小饅頭、鮮乳
19	三	水果拼盤	小米飯	滷豬排	芝麻雙絲	炒青菜	結頭排骨湯	廣東粥
20	四	截切水果	糙米飯	紅燒肉	白菜燴魚羹	炒青菜	豆薯肉絲湯	可頌、鮮乳
21	五	截切水果	麥片飯	樹子蒸魚	韭香銀芽	炒青菜	黃瓜丸片湯	鍋貼、決明子茶
24	一	截切水果	芝麻飯	蠔油素肚	日式蒸蛋	炒青菜	枸杞青瓜湯	養生銀耳湯
25	二	截切水果	紫米飯	瓜仔肉燥	開陽蒲瓜	炒青菜	玉米海根湯	水煎包、鮮乳
26	三	截切水果	糙米飯	蕃茄肉醬	油片炒花菜	炒青菜	薑絲冬瓜湯	炒米苔目
27	四	截切水果	五穀飯	酥炸魚排	飄香滷味	炒青菜	日式味噌湯	紅豆餐包、鮮乳
28	五	和平紀念日休假						



Happy

Happy
Neco

Neco

