

新竹市立新竹幼兒園114年5月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯類	
1	四	截切水果	糙米飯	銀芽肉絲	飄香滷味	炒青菜	黃瓜大骨湯	紅豆餐包.優酪乳
2	五	截切水果	小米飯	南瓜燒肉	油泡炒高麗	炒青菜	味噌豆腐湯	餛飩湯
5	一	截切水果	芝麻飯	三杯黑干	海芽蒸蛋	炒青菜	紅棗山藥湯	綠豆薏仁湯
6	二	截切水果	地瓜飯	洋蔥肉絲	鮮蔬粉絲	炒青菜	肉骨茶湯	水煮玉米.鮮乳
7	三	截切水果	麥片飯	酥炸魚排	豆瓣燴豆腐	炒青菜	羅宋湯	肉燥拌麵
8	四	截切水果	糙米飯	紅燒肉	白菜滷	炒青菜	海芽豆腐湯	全麥餐包.優酪乳
9	五	截切水果	五穀飯	肉燥油腐	鮮炒蒲瓜	炒青菜	玉米蛋花湯	蒸蘿蔔糕
12	一	截切水果	芝麻飯	花菜油片絲	紅娘炒蛋	炒青菜	枸杞青瓜湯	紅豆西米露
13	二	截切水果	薏仁飯	馬鈴薯燉肉	洋蔥甜條	炒青菜	薑絲冬瓜湯	水煎包.鮮乳
14	三	水果拼盤	紫米飯	日式豬排	番茄肉醬	炒青菜	當歸麵線湯	滑蛋粥
15	四	截切水果	糙米飯	砂鍋魚丁	鮮炒竹筍	炒青菜	海芽蛋花湯	牛角麵包.優酪乳
16	五	截切水果	小米飯	小瓜肉絲	酸菜麵腸	炒青菜	開陽瓠瓜湯	貢丸湯
19	一	截切水果	芝麻飯	玉米干丁	日式蒸蛋	炒青菜	大滷湯	仙草蜜
20	二	截切水果	地瓜飯	回鍋肉	豆干炒三絲	炒青菜	青菜蛋花湯	高麗菜包.鮮乳
21	三	截切水果	麥片飯	豆豉蒸魚	培根銀芽	炒青菜	南瓜肉絲湯	日式炒烏龍
22	四	截切水果	糙米飯	塔香肉燥	鮮瓜粉絲煲	炒青菜	柴魚蘿蔔湯	起司條麵包.優酪乳
23	五	截切水果	五穀飯	咖哩豬	花菜什錦	炒青菜	黃瓜魚羹湯	麵線糊
26	一	截切水果	芝麻飯	香滷豆腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	冬菜粉絲湯	愛玉山粉圓
27	二	截切水果	薏仁飯	筍香燒肉	黃瓜木耳	炒青菜	鮮蔬豆腐湯	燒賣.鮮乳
28	三	水果拼盤	紫米飯	椒鹽魚片	蛋酥高麗菜	炒青菜	味噌海芽湯	皮蛋瘦肉粥
29	四	截切水果	糙米飯	糖醋肉片	冬瓜黑輪	炒青菜	玉米鮮湯	全麥吐司.優酪乳
30	五	端午節休假						

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物 (如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)。