

新竹市立新竹幼兒園114年6月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯類	
2	一	截切水果	芝麻飯	蔥燒麵腸	玉米蒸蛋	炒青菜	養生山藥湯	紅豆薏仁湯
3	二	截切水果	地瓜飯	打拋豬	黃瓜木耳	炒青菜	南瓜肉絲湯	水煎包.鮮乳
4	三	截切水果	小米飯	酥炸魚排	飄香滷味	炒青菜	蔬菜鮮菇湯	肉醬義大利麵
5	四	截切水果	糙米飯	干片炒肉絲	炒雙花	炒青菜	海芽蛋花湯	鹹奶油餐包.優酪乳
6	五	截切水果	麥片飯	麻油肉片	海帶炒三絲	炒青菜	薑絲冬瓜湯	餛飩湯
9	一	截切水果	芝麻飯	香滷豆腐	蕃茄炒蛋	炒青菜	大滷湯	仙草米苔目
10	二	截切水果	燕麥飯	鐵板肉絲	蘿蔔燒車輪	炒青菜	青菜豆腐湯	芋頭饅頭.鮮乳
11	三	水果拼盤	紫米飯	無骨雞排	茄汁肉醬	炒青菜	玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥
12	四	截切水果	糙米飯	糖醋魚丁	鮮蔬粉絲	炒青菜	黃瓜菇菇湯	全麥餐包.優酪乳
13	五	截切水果	薏仁飯	玉米肉末	冬瓜鮮燴	炒青菜	豆薯肉絲湯	慶生會
16	一	截切水果	芝麻飯	花生麵筋	日式蒸蛋	炒青菜	羅宋湯	古早味豆花
17	二	截切水果	五穀飯	燒肉丼	花菜什錦	炒青菜	味噌湯	肉包.鮮乳
18	三	截切水果	地瓜飯	日式豬排	鮮瓜麵線	炒青菜	雙色蘿蔔湯	客家炒粿條
19	四	截切水果	糙米飯	瓜仔肉燥	開陽蒲瓜	炒青菜	蕃茄蛋花湯	可頌.優酪乳
20	五	截切水果	小米飯	回鍋肉	小瓜黑輪	炒青菜	玉米鮮湯	貢丸湯
23	一	截切水果	芝麻飯	三杯干丁	紅娘炒蛋	炒青菜	紅棗青瓜湯	地瓜甜湯
24	二	截切水果	麥片飯	洋芋燉肉	豆包炒銀芽	炒青菜	冬瓜魚羹湯	高麗菜包.鮮乳
25	三	水果拼盤	燕麥飯	蒲燒鯛魚	竹筍炒肉絲	炒青菜	海芽金菇湯	肉燥拌麵
26	四	截切水果	糙米飯	紅燒肉	鮮菇玉米	炒青菜	青菜蛋花湯	紅豆餐包.優酪乳
27	五	截切水果	紫米飯	肉燥油腐	腐皮高麗菜	炒青菜	瓠瓜粉絲湯	鍋貼.麥茶
30	五	結業式餐盒						

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物 (如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)。