

新竹市立新竹幼兒園 114 年 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	一	截切水果	芝麻飯	沙茶豆腐煲	玉米炒蛋	炒青菜	蘿蔔海結湯	古早味豆花
2	二	截切水果	小米飯	洋蔥肉片	豆皮炒高麗	炒青菜	鮮瓜鮑菇湯	肉包.鮮乳
3	三	截切水果	地瓜飯	豆豉蒸魚	炒雙花	炒青菜	玉米鮮湯	肉燥乾麵
4	四	截切水果	糙米飯	蔥爆肉末	金菇鮮瓜	炒青菜	冬瓜粉絲湯	牛角麵包.優酪乳
5	五	截切水果	薏仁飯	銀芽肉絲	冬瓜燒凍腐	炒青菜	蕃茄蛋花湯	紅棗雞湯
8	一	截切水果	芝麻飯	蔥燒麵腸	海芽蒸蛋	炒青菜	青菜豆腐湯	紅豆西米露
9	二	截切水果	麥片飯	回鍋肉	小魚干片	炒青菜	豆薯大骨湯	芋頭饅頭.鮮乳
10	三	水果拼盤	紫米飯	無骨雞排	麻婆豆腐	炒青菜	味噌湯	肉醬義大利麵
11	四	截切水果	糙米飯	干丁肉燥	開陽燴瓜	炒青菜	南瓜肉絲湯	全麥餐包.優酪乳
12	五	截切水果	五穀飯	洋芋炒肉絲	鮮蔬粉絲	炒青菜	玉米蛋花湯	燒賣.麥茶
15	一	截切水果	芝麻飯	香滷豆腐	蕃茄炒蛋	炒青菜	冬瓜油腐湯	地瓜甜湯
16	二	截切水果	燕麥飯	紅燒肉	拌炒三絲	炒青菜	羅宋湯	菜包.鮮乳
17	三	截切水果	小米飯	咖哩肉燥	蛋香高麗菜	炒青菜	海芽蛋花湯	肉絲炒麵
18	四	截切水果	糙米飯	蒲燒鯛魚	黃瓜鮮菇	炒青菜	肉骨茶湯	紅豆餐包.優酪乳
19	五	截切水果	薏仁飯	竹筍炒肉絲	燉南瓜	炒青菜	紅棗青木瓜湯	餛飩湯
22	一	截切水果	芝麻飯	玉米干丁	日式蒸蛋	炒青菜	大滷湯	仙草米苔目
23	二	截切水果	麥片飯	糖醋肉片	三色蘿蔔	炒青菜	洋芋大骨湯	鍋貼.鮮乳
24	三	水果拼盤	日式炒烏龍		酥炸魚排	炒青菜	鮮瓜粉絲湯	廣東粥
25	四	截切水果	糙米飯	冬瓜燒肉	爆炒海茸	炒青菜	豆薯肉絲湯	全麥吐司.優酪乳
26	五	截切水果	紫米飯	古早味肉燥	脆炒豆薯	炒青菜	青菜蛋花湯	★慶生會
29	一	教師節補假						
30	二	截切水果	芝麻飯	南瓜燒肉	花菜什錦	炒青菜	味噌海芽湯	水煮玉米.鮮乳

