

新竹市立新竹幼兒園 114 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	三	水果拼盤	薏仁飯	豆豉蒸魚	花生麵筋	炒青菜	青菜蛋花湯	炒粿條
2	四	截切水果	糙米飯	蔥燒肉絲	蛋酥鮮瓜麵線	炒青菜	玉米鮮湯	起司條麵包. 優酪乳
3	五	截切水果	燕麥飯	打拋豬	冬瓜什錦	炒青菜	海芽金菇湯	貢丸湯
6	一	中秋連假						
7	二	截切水果	麥片飯	青花炒肉片	鮮蔬粉絲	炒青菜	小於味噌湯	芝麻包. 鮮乳
8	三	截切水果	地瓜飯	翅小腿	蕃茄蛋豆腐	炒青菜	雙色蘿蔔湯	肉燥拌麵
9	四	截切水果	糙米飯	洋芋燉肉	開陽燴瓜	炒青菜	竹筍肉絲湯	可頌. 優酪乳
10	五	雙十國慶						
13	一	截切水果	芝麻飯	毛豆炒干丁	日式蒸蛋	炒青菜	冬菜粉絲湯	紅豆湯
14	二	截切水果	小米飯	飄香肉燥	花菜什錦	炒青菜	豆薯肉絲湯	菜包. 鮮乳
15	三	水果拼盤	紫米飯	香滷豬排	洋芋炒培根	炒青菜	黃瓜大骨湯	皮蛋瘦肉粥
16	四	截切水果	糙米飯	糖醋魚丁	豆皮炒高麗	炒青菜	玉米蛋花湯	全麥餐包. 優酪乳
17	五	截切水果	薏仁飯	白菜燴豬肉	塔香海茸	炒青菜	枸杞冬瓜湯	蒸蘿蔔糕
20	一	截切水果	芝麻飯	豆瓣燴豆腐	紅娘炒蛋	炒青菜	羅宋湯	冬瓜仙草蜜
21	二	截切水果	麥片飯	茄汁豬柳	銀芽豆包	炒青菜	瓠瓜肉絲湯	燒賣. 鮮乳
22	三	截切水果	地瓜飯	酥炸魚片	蘿蔔滷海結	炒青菜	玉米濃湯	客家炒米粉
23	四	截切水果	糙米飯	冬瓜燒肉	燉南瓜	炒青菜	肉骨蔬菜湯	鹹奶油餐包. 優酪乳
24	五	光復節補假						
27	一	截切水果	芝麻飯	塔香凍腐	香菇蒸蛋	炒青菜	紅棗青瓜湯	綠豆薏仁湯
28	二	截切水果	五穀飯	豆薯炒肉絲	黃瓜菇菇	炒青菜	蕃茄蛋花湯	肉包. 鮮乳
29	三	水果拼盤	中華炒麵		虱目魚柳條	炒青菜	南瓜肉絲湯	玉米滑蛋粥
30	四	截切水果	糙米飯	醋溜肉片	炒雙花	炒青菜	大滷湯	紅豆餐包. 優酪乳
31	五	截切水果	紫米飯	玉米肉末	蛋酥高麗菜	炒青菜	蔬菜菇菇湯	餛飩湯