

新竹市立新竹幼兒園 115 年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
2	五	截切水果	小米飯	蔥爆豬柳	白菜滷	炒青菜	黃瓜鮮菇湯	貢丸湯
5	一	截切水果	芝麻飯	三杯素雞	蕃茄炒蛋	炒青菜	枸杞南瓜湯	綠豆薏仁湯
6	二	截切水果	薏仁飯	玉米肉末	冬瓜燴魚羹	炒青菜	蔬菜菇菇湯	銀絲捲. 鮮乳
7	三	水果拼盤	燕麥飯	酥炸魚片	塔香海茸	炒青菜	味噌豆腐湯	中華炒麵
8	四	截切水果	糙米飯	青花肉片	鮮蔬粉絲	炒青菜	結頭肉絲湯	果醬吐司. 鮮乳
9	五	截切水果	紫米飯	鐵板肉絲	黃瓜鮑菇	炒青菜	豆薯蛋花湯	燒賣. 麥茶
12	一	截切水果	芝麻飯	南瓜燴豆腐	玉米蒸蛋	炒青菜	羅宋湯	地瓜甜湯
13	二	截切水果	麥片飯	糖醋豬柳	開陽鮮瓜	炒青菜	山藥大骨湯	肉包. 鮮乳
14	三	截切水果	五穀飯	樹子蒸魚	飄香滷味	炒青菜	海芽蛋花湯	廣東粥
15	四	截切水果	糙米飯	咖哩肉燥	花菜什錦	炒青菜	青瓜肉絲湯	牛角麵包. 鮮乳
16	五	截切水果	小米飯	結頭燒肉	蛋酥高麗菜	炒青菜	玉米鮮湯	蒸蘿蔔糕
19	一	截切水果	芝麻飯	麻油凍豆腐	紅娘炒蛋	炒青菜	紅棗冬瓜湯	紅豆 QQ 湯
20	二	結業式餐盒						
21	三	水果拼盤	義大利麵+翅小腿+應青+玉米濃湯					滑蛋粥
22	四	截切水果	糙米飯	冬瓜燴肉	田園鮮蔬	炒青菜	青菜蛋花湯	奶黃餐包. 鮮乳
23	五	截切水果	薏仁飯	魚丁燴豆腐	豆薯炒三絲	炒青菜	蘿蔔蕃茄湯	水煮玉米條

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物
(如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)

Hello
Kitty

