

新竹市立新竹幼兒園 115 年 1-2 月(寒假托育)餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
26	一	米粉湯	芝麻飯	玉米肉末	番茄炒蛋	炒青菜	蘿蔔鮮菇湯	截切水果
27	二	乾拌麵	燕麥飯	薑汁燒肉	花菜燴鮑菇	炒青菜	如意凍腐湯	截切水果
28	三	香蒸地瓜.鮮乳	中華炒飯+滷豬排+炒青菜+養生鮮瓜湯					水果拼盤
29	四	古早味鹹粥	糙米飯	魚丁燴豆腐	白菜滷	炒青菜	紫菜蛋花湯	截切水果
30	五	燒賣*3	五穀飯	瓜仔肉燥	豆皮高麗菜	炒青菜	紅豆紫米湯	截切水果
2	一	乾拌水餃*5	芝麻飯	洋芋燉肉	洋蔥炒蛋	炒青菜	海芽金菇湯	截切水果
3	二	鍋燒意麵	小米飯	紅燒雞丁	海帶三絲	炒青菜	白菜粉絲湯	截切水果
4	三	菜包.鮮乳	茄汁義大利麵+虱目魚柳條+炒青菜+洋芋濃湯					截切水果
5	四	關東煮	胚芽飯	地瓜燒肉	蛋酥高麗菜	炒青菜	豆薯大骨湯	截切水果
6	五	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	咖哩肉片	南瓜豆腐煲	炒青菜	綠豆薏仁湯	截切水果

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物

(如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品 )