

新竹市立新竹幼兒園 115 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
2	一	截切水果	芝麻飯	花椰炒豆包	番茄炒蛋	炒青菜	黃瓜菇菇湯	綠豆薏仁湯
3	二	截切水果	小米飯	洋芋燒肉	洋蔥甜條	炒青菜	肉骨茶湯	肉包.鮮乳
4	三	水果拼盤	五穀飯	香滷豬排	鮮蔬粉絲	炒青菜	味噌豆腐湯	貢丸湯
5	四	截切水果	糙米飯	砂鍋魚丁	枸杞燒冬瓜	炒青菜	海芽蛋花湯	紅豆餐包.鮮乳
6	五	截切水果	地瓜飯	鐵板豬柳	田園鮮蔬	炒青菜	結頭肉絲湯	蒸蘿蔔糕
9	一	截切水果	芝麻飯	三杯干丁	香菇蒸蛋	炒青菜	紅棗山藥湯	養生銀耳湯
10	二	截切水果	紫米飯	結頭肉片	海帶三絲	炒青菜	薑絲冬瓜湯	芋泥包.鮮乳
11	三	截切水果	薏仁飯	酥炸魚排	花生麵筋	炒青菜	蔬菜菇菇湯	家常炒麵
12	四	截切水果	糙米飯	打拋豬	開陽瓠瓜	炒青菜	玉米鮮湯	果醬吐司.鮮乳
13	五	截切水果	燕麥飯	麻油肉片	脆炒豆薯	炒青菜	青菜豆花湯	燒賣
16	一	截切水果	芝麻飯	麻婆豆腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	羅宋湯	紅豆紫米粥
17	二	截切水果	麥片飯	小瓜肉絲	柴香燒蘿蔔	炒青菜	結頭蛋花湯	菜包.鮮乳
18	三	水果拼盤	小米飯	翅小腿	蛋酥高麗菜	炒青菜	玉米濃湯	餛飩湯
19	四	截切水果	糙米飯	糖醋魚丁	黃瓜燴菇	炒青菜	南瓜肉絲湯	牛角麵包.鮮乳
20	五	截切水果	五穀飯	冬瓜燒肉	三杯什錦	炒青菜	冬菜粉絲湯	★慶生會
23	一	截切水果	芝麻飯	回鍋干片	玉米蒸蛋	炒青菜	枸杞豆薯湯	地瓜甜湯
24	二	截切水果	燕麥飯	蔥爆肉絲	白菜滷	炒青菜	蕃茄蛋花湯	牛奶饅頭.鮮乳
25	三	截切水果	炒粿條		蒲燒鯛魚	炒青菜	紅棗青瓜湯	滑蛋粥
26	四	截切水果	糙米飯	紅燒肉	義式燒雞	炒青菜	青菜豆腐湯	奶黃餐包.鮮乳
27	五	截切水果	紫米飯	南瓜燉肉	炒雙花	炒青菜	瓠瓜肉絲湯	蛋花湯餃
30	一	截切水果	芝麻飯	香滷豆腐	紅娘炒蛋	炒青菜	洋芋香菇湯	綠豆西米露
31	二	截切水果	薏仁飯	香菇肉燥	鮮蔬炒豆包	炒青菜	玉米蛋花湯	鍋貼.鮮乳

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物

(如花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)