

新竹市立新竹幼兒園 115 年 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	三	水果拼盤	小米飯	酥炸魚排	咖哩鮮蔬	炒青菜	海芽金菇湯	造型包子
2	四	截切水果	糙米飯	瓠瓜肉絲	鮮蔬粉絲	炒青菜	薑絲冬瓜湯	可頌. 鮮乳
3	五	兒童節. 清明節連假						
6	一	兒童節. 清明節連假						
7	二	截切水果	芝麻飯	糖醋肉片	日式蒸蛋	炒青菜	玉米鮮湯	小饅頭. 優酪乳
8	三	截切水果	五穀飯	香滷豬排	黃瓜木耳	炒青菜	味噌豆腐湯	肉燥乾麵
9	四	截切水果	糙米飯	茄汁魚丁	蛋酥白菜	炒青菜	山藥肉絲湯	迷你蔥花. 鮮乳
10	五	截切水果	麥片飯	紅燒肉	塔香鮮蔬	炒青菜	羅宋湯	小籠包
13	一	截切水果	芝麻飯	花生麵筋	番茄炒蛋	炒青菜	南瓜菇菇湯	紅豆麥片湯
14	二	截切水果	紫米飯	洋芋燒肉	冬瓜鮑菇	炒青菜	青菜蛋花湯	筍香包. 優酪乳
15	三	水果拼盤	薏仁飯	蒲燒鯛魚	高麗什錦	炒青菜	瓠瓜肉絲湯	黃瓜貢丸湯
16	四	截切水果	糙米飯	薑汁燒肉	豆包炒花菜	炒青菜	肉骨茶湯	紅豆餐包. 鮮乳
17	五	截切水果	燕麥飯	玉米肉末	燉南瓜	炒青菜	冬菜粉絲湯	乾拌水餃
虎林區校外教學-餐盒								
20	一	截切水果	芝麻飯	冬瓜燒豆腐	玉米炒蛋	炒青菜	紅棗青瓜湯	綠豆薏仁湯
21	二	截切水果	小米飯	打拋豬	小瓜甜條	炒青菜	豆薯肉絲湯	芝麻包. 優酪乳
22	三	截切水果	地瓜飯	樹子蒸魚	海結燒干丁	炒青菜	黃瓜鮮菇湯	台式炒麵
本區校外教學-餐盒								
23	四	截切水果	糙米飯	豆薯炒肉絲	炒雙花	炒青菜	蕃茄蛋花湯	奶油餐包. 鮮乳
24	五	截切水果	五穀飯	南瓜燒肉	開陽瓠瓜	炒青菜	青菜豆腐湯	蒸蘿蔔糕
27	一	截切水果	芝麻飯	麻婆豆腐	紅娘炒蛋	炒青菜	紅棗冬瓜湯	地瓜甜湯
28	二	截切水果	麥片飯	香菇肉燥	炒雙花	炒青菜	海芽蛋花湯	菜包. 優酪乳
29	三	水果拼盤	義大利麵		酥炸魚片	炒青菜	玉米濃湯	瓠瓜鹹粥
30	四	截切水果	糙米飯	鐵板肉絲	蛋酥高麗菜	炒青菜	芹香蘿蔔湯	起司條麵包. 鮮乳

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物

(如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)