

新竹市立新竹幼兒園 115 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
4	一	截切水果	芝麻飯	花菜炒豆包	日式蒸蛋	炒青菜	紅棗山藥湯	紅豆紫米粥
5	二	截切水果	薏仁飯	洋芋燉肉	冬瓜燴菇	炒青菜	味噌豆腐湯	鍋貼, 優酪乳
6	三	截切水果	小米飯	翅小腿	豆薯炒肉絲	炒青菜	蕃茄蛋花湯	滑蛋粥
7	四	截切水果	糙米飯	糖醋魚丁	什錦玉米	炒青菜	蒲瓜鮮湯	牛角麵包, 鮮乳
8	五	截切水果	燕麥飯	白玉燒肉	燉南瓜	炒青菜	黃瓜鮮菇湯	★慶生會
11	一	截切水果	芝麻飯	三杯干丁	洋蔥炒蛋	炒青菜	薑絲冬瓜湯	綠豆豆花
12	二	截切水果	五穀飯	筍乾燒肉	黃瓜炒魚羹	炒青菜	鮮蔬菇菇湯	銀絲捲, 優酪乳
13	三	水果拼盤	麥片飯	酥炸魚片	柴香燒蘿蔔	炒青菜	竹筍肉絲湯	炒板條
14	四	截切水果	糙米飯	打拋豬	炒雙花	炒青菜	玉米蛋花湯	鹹奶油餐包, 鮮乳
15	五	截切水果	紫米飯	冬瓜燉肉	豆皮高麗	炒青菜	羅宋湯	貢丸湯
18	一	截切水果	芝麻飯	南瓜豆腐煲	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	養生青瓜湯	紅豆薏仁湯
19	二	截切水果	小米飯	瓠瓜炒肉	鮮菇燒麵輪	炒青菜	青菜蛋花湯	菜包, 優酪乳
20	三	截切水果	地瓜飯	滷豬排	鮮蔬粉絲	炒青菜	肉骨茶湯	皮蛋瘦肉粥
21	四	截切水果	糙米飯	砂鍋魚丁	鮮炒筍絲	炒青菜	味噌海帶湯	可頌, 鮮乳
22	五	截切水果	薏仁飯	銀芽肉絲	冬瓜黑輪	炒青菜	玉米鮮湯	蒸蘿蔔糕
25	一	截切水果	芝麻飯	香滷豆腐	番茄炒蛋	炒青菜	枸杞南瓜湯	地瓜芋圓湯
26	二	截切水果	燕麥飯	咖哩肉片	海帶干絲	炒青菜	豆薯蛋花湯	小饅頭, 優酪乳
27	三	水果拼盤	什錦炒飯		蒲燒鯛魚	炒青菜	蘿蔔大骨湯	肉燥拌麵
28	四	截切水果	糙米飯	蔥爆肉絲	蛋酥高麗菜	炒青菜	黃瓜肉絲湯	紅豆餐包, 鮮乳
29	五	截切水果	五穀飯	香菇肉燥	花菜什錦	炒青菜	青花黑輪湯	餛飩湯

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物

(如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)