

## 新竹市立新竹幼兒園 115 年 6 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯類	
1	一	截切水果	芝麻飯	沙茶麵腸	玉米炒蛋	炒青菜	紅棗山藥湯	紅豆豆花
2	二	截切水果	紫米飯	洋芋燒肉	鮮炒竹筍	炒青菜	蔬菜小魚湯	菜包, 優酪乳
3	三	截切水果	小米飯	塔香魚丁	枸杞冬瓜	炒青菜	南瓜肉絲湯	茄汁通心麵
4	四	截切水果	糙米飯	筍乾燒肉	黃瓜燴魚羹	炒青菜	羅宋湯	起司條麵包, 鮮乳
5	五	截切水果	麥片飯	洋蔥肉絲	海結蘿蔔	炒青菜	豆薯肉絲湯	玉米貢丸湯
8	一	截切水果	芝麻飯	花生麵筋	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	肉骨茶湯	綠豆薏仁湯
9	二	截切水果	燕麥飯	打拋豬	小瓜什錦	炒青菜	青菜蛋花湯	牛奶饅頭, 優酪乳
10	三	水果拼盤	地瓜飯	樹子蒸魚	鮮蔬粉絲	炒青菜	黃瓜大骨湯	瓠瓜鹹粥
11	四	截切水果	糙米飯	南瓜燉肉	炒雙花	炒青菜	蘿蔔黑輪湯	果醬吐司, 鮮乳
12	五	截切水果	五穀飯	銀芽肉絲	腐皮高麗菜	炒青菜	玉米鮮湯	★慶生會
15	一	截切水果	芝麻飯	麻婆豆腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	冬瓜海結湯	仙草米苔目
16	二	截切水果	小米飯	糖醋肉片	開陽蒲瓜	炒青菜	柴香蘿蔔湯	燒賣, 優酪乳
17	三	截切水果	薏仁飯	酥炸魚排	蛋酥鮮瓜	炒青菜	玉米濃湯	中華炒麵
18	四	截切水果	糙米飯	玉米肉末	花菜什錦	炒青菜	竹筍肉絲湯	全麥餐包, 鮮乳
19	五	端午節休假						
22	一	截切水果	芝麻飯	茄汁豆腸	日式蒸蛋	炒青菜	養生青瓜湯	銀耳蓮子湯
550823	二	截切水果	紫米飯	紅燒肉	塔香海根	炒青菜	瓠瓜肉絲湯	鮮蒸地瓜, 優酪乳
24	三	水果拼盤	日式炒烏龍		酥炸魚柳條	炒青菜	味噌湯	滑蛋粥
25	四	截切水果	糙米飯	干丁肉燥	黃瓜鮑菇	炒青菜	海芽蛋花湯	奶黃餐包, 鮮乳
26	五	截切水果	薏仁飯	青花炒肉片	培根洋芋	炒青菜	蕃茄蛋花湯	蛋花湯餃
29	四	截切水果	芝麻飯	香滷豆腐	番茄炒蛋	炒青菜	什錦湯	地瓜甜湯
30	五	結業式餐盒						

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物

(如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)