

新竹市立新竹幼兒園 115 年 9 月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心  | 午 餐   |       |       |      |       | 下午點心       |
|----|----|-------|-------|-------|-------|------|-------|------------|
|    |    |       | 主食    | 主菜    | 副菜 1  | 副菜 2 | 湯類    |            |
| 31 | 一  | 截切水果  | 小米飯   | 洋蔥肉片  | 冬瓜燴菇  | 炒青菜  | 蕃茄蛋花湯 | 綠豆薏仁湯      |
| 1  | 二  | 截切水果  | 芝麻飯   | 南瓜豆腐煲 | 紅娘炒蛋  | 炒青菜  | 紅棗青瓜湯 | 菜包. 鮮乳     |
| 2  | 三  | 截切水果  | 五穀飯   | 豆豉蒸魚  | 炒雙花   | 炒青菜  | 蘿蔔海結湯 | 茄汁通心麵      |
| 3  | 四  | 截切水果  | 糙米飯   | 洋芋燒肉  | 腐皮高麗菜 | 炒青菜  | 味噌豆腐湯 | 果醬吐司. 優酪乳  |
| 4  | 五  | 截切水果  | 麥片飯   | 小瓜肉絲  | 鮮蔬粉絲  | 炒青菜  | 玉米鮮湯  | 餛飩湯        |
| 7  | 一  | 截切水果  | 芝麻飯   | 蔥燒豆包  | 玉米蒸蛋  | 炒青菜  | 白菜豆腐湯 | 仙草米苔目      |
| 8  | 二  | 截切水果  | 紫米飯   | 回鍋肉   | 塔香海茸  | 炒青菜  | 肉骨茶湯  | 鍋貼. 鮮乳     |
| 9  | 三  | 水果拼盤  | 燕麥飯   | 塔香魚丁  | 瓠瓜炒木耳 | 炒青菜  | 青菜蛋花湯 | 滑蛋粥        |
| 10 | 四  | 截切水果  | 糙米飯   | 干丁肉燥  | 燉南瓜   | 炒青菜  | 冬瓜大骨湯 | 起司條麵包. 優酪乳 |
| 11 | 五  | 截切水果  | 薏仁飯   | 豆薯炒肉絲 | 蘿蔔燒麵筋 | 炒青菜  | 黃瓜肉絲湯 | 玉米貢丸湯      |
| 14 | 一  | 截切水果  | 芝麻飯   | 香滷豆腐  | 番茄炒蛋  | 炒青菜  | 大滷湯   | 紅豆紫米粥      |
| 15 | 二  | 截切水果  | 小米飯   | 紅燒肉   | 小魚炒豆干 | 炒青菜  | 大滷湯   | 水煮玉米. 鮮乳   |
| 16 | 三  | 截切水果  | 五穀飯   | 咖哩肉燥  | 黃瓜燴羹  | 炒青菜  | 薑絲海芽湯 | 中華炒麵       |
| 17 | 四  | 截切水果  | 糙米飯   | 蒲燒鯛魚  | 花菜什錦  | 炒青菜  | 玉米蛋花湯 | 鹹奶油餐包. 優酪乳 |
| 18 | 五  | 截切水果  | 麥片飯   | 竹筍炒肉絲 | 白菜滷   | 炒青菜  | 南瓜鮮菇湯 | ★慶生會       |
| 21 | 一  | 截切水果  | 芝麻飯   | 麻婆豆腐  | 洋蔥炒蛋  | 炒青菜  | 當歸山藥湯 | 地瓜甜湯       |
| 22 | 二  | 截切水果  | 紫米飯   | 糖醋魚丁  | 蘿蔔麵輪  | 炒青菜  | 冬菜粉絲湯 | 芋泥包. 鮮乳    |
| 23 | 三  | 水果拼盤  | 日式炒烏龍 |       | 翅小腿   | 炒青菜  | 黃瓜大骨湯 | 皮蛋瘦肉粥      |
| 24 | 四  | 截切水果  | 糙米飯   | 冬瓜燒肉  | 玉米什錦  | 炒青菜  | 羅宋湯   | 牛角麵包. 優酪乳  |
| 25 | 五  | 中秋節休假 |       |       |       |      |       |            |
| 28 | 一  | 教師節休假 |       |       |       |      |       |            |
| 29 | 二  | 截切水果  | 芝麻飯   | 南瓜燒肉  | 蛋香高麗菜 | 炒青菜  | 紅棗青瓜湯 | 小饅頭. 鮮乳    |
| 30 | 三  | 截切水果  | 燕麥飯   | 古早味肉燥 | 鐵板銀芽  | 炒青菜  | 豆薯蛋花湯 | 炒麵條        |

⚠ 本菜單可能含有易引起過敏的食物

(如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)

