

新竹市立新竹幼兒園 115 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	主 食	主 菜	午 餐	副 菜 1	副 菜 2	湯 類	下午點心
1	四	截切水果	糙米飯	樹子蒸魚	鮮蔬粉絲	炒青菜	青菜豆腐湯	起司條麵包, 優酪乳	
2	五	截切水果	薏仁飯	打拋豬	柴香蘿蔔	炒青菜	玉米鮮湯	蛋花湯餃	
5	一	截切水果	芝麻飯	鮮蔬豆包	香菇蒸蛋	炒青菜	大滷湯	綠豆薏仁湯	
6	二	截切水果	小米飯	蔥燒肉絲	黃瓜燴羹	炒青菜	冬菜粉絲湯	鍋貼, 鮮乳	
7	三	水果拼盤	五穀飯	糖醋魚丁	開陽瓠瓜	炒青菜	海芽蛋花湯	玉米瘦肉粥	
8	四	截切水果	糙米飯	洋芋燒肉	炒雙花	炒青菜	冬瓜豆腐湯	紅豆餐包, 優酪乳	
9	五	國慶補假							
12	一	截切水果	芝麻飯	麻油凍腐	紅娘炒蛋	炒青菜	紅棗青瓜湯	紅豆 QQ 湯	
13	二	截切水果	麥片飯	古早味肉燥	白菜滷	炒青菜	玉米蛋花湯	鮮蒸地瓜, 鮮乳	
14	三	截切水果	紫米飯	蒲燒鯛魚	塔香鮮蔬	炒青菜	豆薯肉絲湯	肉燥拌麵	
15	四	截切水果	糙米飯	筍乾燒肉	枸杞燒冬瓜	炒青菜	味噌湯	全麥餐包, 優酪乳	
16	五	截切水果	燕麥飯	醋溜豬柳	豆干什錦	炒青菜	南瓜蔬菜湯	貢丸湯	
19	一	截切水果	芝麻飯	茄燒豆腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	枸杞山藥湯	地瓜甜湯	
20	二	截切水果	薏仁飯	玉米肉末	蘿蔔燒車輪	炒青菜	竹筍木耳湯	高麗菜包, 鮮乳	
21	三	水果拼盤	小米飯	香滷豬排	蛋酥高麗菜	炒青菜	蘿蔔肉絲湯	蒸蘿蔔糕	
22	四	截切水果	糙米飯	砂鍋魚丁	海帶三絲	炒青菜	黃瓜肉絲湯	奶黃餐包, 優酪乳	
23	五	截切水果	五穀飯	花菜炒肉	義式洋芋	炒青菜	蕃茄蛋花湯	水煮玉米	
26	一	教師節休假							
27	二	截切水果	芝麻飯	鐵板肉絲	鮮瓜甜條	炒青菜	海芽金菇湯	牛奶饅頭, 鮮乳	
28	三	截切水果	義大利麵		翅小腿	炒青菜	玉米濃湯	芋頭鹹粥	
29	四	截切水果	糙米飯	魚丁燴豆腐	花菜什錦	炒青菜	紫菜蛋花湯	可頌, 優酪乳	
30	五	截切水果	麥片飯	大瓜炒肉	燉南瓜	炒青菜	羅宋湯	★造型包子	

！ 本菜單可能含有易引起過敏的食物

(如：花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用等相關製品)